

## Vaccinaties

Een vaccin beschermt je tegen bepaalde besmettelijke ziekten. In een of meerdere inentingen krijg je dode of sterk verzwakte ziektekiemen toegediend. Je afweersysteem maakt antistoffen aan die je een aantal jaren tegen deze infectie beschermen. Op dit ogenblik zijn zeer veilige vaccins beschikbaar. De risico's op ernstige nevenwerkingen zijn uiterst klein.

In België zijn een aantal basisvaccinaties verplicht. Uiteraard moeten die in orde zijn vooraleer je op reis vertrekt. Het gaat om inentingen tegen tetanus, difterie, kinkhoest, polio en hepatitis B. Sommige ziekten komen vooral in het buitenland voor. Het is **aanbevolen** en **soms verplicht** je hiervoor te laten vaccineren.

### Verplichte vaccinaties

- Gele koorts
- Meningitis door meningokokken (hersenvliesontsteking)
- Cholera

### Aanbevolen vaccinaties

- Hepatitis A (Geelzucht)
- Buiktyfus
- Japanse encefalitis
- Tekenencefalitis

### Erkende vaccinatiecentra

#### Antwerpen:

Instituut voor tropische geneeskunde, Travel Clinic  
Kronenbrugsstraat 43/3, 2000 Antwerpen  
Tel. 03 247 64 05 of Travelphone 0900 10 110

#### Brugge:

AZ Sint Jan, Travel Clinic  
Ruddershove 10, 8000 Brugge  
Tel. 050 45 23 20 of 050 45 23 10

#### Gent:

UZ Gent, Poly 2  
De Pintelaan 185, 9000 Gent  
Tel. 09 240 23 45 of 09 240 23 50

#### Hasselt:

Vaccinatiecentrum, Virga Jesseziekenhuis  
Stadsomvaart 11, 3500 Hasselt  
Tel. 011 30 97 40

#### Leuven:

UZ Leuven, Dienst inwendige geneeskunde  
Herestraat 49, 3000 Leuven  
Tel. 016 34 47 75

**Brussel:**

Ministerie van Buitenlandse Zaken  
Naamsestraat 59, 1000 Brussel  
Tel. 02 501 35 11 of 02 501 53 24 of 02 501 35 25

Travel Clinic, U.M.C. St. Pieter  
Hoogstraat 290, 1000 Brussel  
Tel. 02 535 33 43

**Meer weten over vaccinaties en tropische ziektes?**

Instituut voor Tropische Geneeskunde  
Ministerie van Buitenlandse Zaken  
Agentschap Zorg & Gezondheid  
<https://www.wanda.be/nl/>